

CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

L'INDÉPENDANT
2, bd des Pyrénées - CS 40066
66007 Perpignan cedex
Tél. 04 68 64 88 88
redaction.perpignan@lindependant.com

INDEPENDANT-VOYAGES
14, rue de la Loge, Perpignan
tél. 0826 825329.

MIDI LIBRE
AGENCE DE PERPIGNAN
2, bd des Pyrénées, 66007 Perpi-
gnan cedex, tél. 04 68 64 88 88.
Ligne directe avec les lecteurs :
0810151151.

ABONNEMENTS
L'Indépendant : 04 3000 11 66,
du lundi au vendredi de 8h à 17h, sa-
medi de 8h30 à 12h ou en ligne.
Toutes nos offres sur : lindepend-
ant.fr

Midi Libre : 04 3000 30 34 du lun-
di au vendredi, de 8h à 17h et le sa-
medi de 8h30 à 12h ou en ligne.
Toutes nos offres sur : midilibre.fr

Midi Média publicité
L'Indépendant Midi Libre
2, bd des Pyrénées, 66007 Perpi-
gnan cedex, tél. 04 68 64 86 52 ;
fax 04 68 64 86 51 ;
pubperpignan@midilibre.com

DE SERVICE
COMMISSARIAT CENTRAL
Urgences : 17, tél. 04 68 35 70 00.

URGENCE MÉDICALE
SAMU, tél. 15.
Hôpital Saint-Jean, 04 68 61 66 33.
Médiopôle, 04 68 66 12 34.
Saint-Pierre 04 68 56 28 28.
Clinique mutualiste catalane :
tél. 04 68 63 73 63 ;
urgences main 0825 33 33 66
(de 9h à minuit).
Hôpital Thuir, 04 68 84 66 00.
Clinique St-Michel
Prades, 04 68 96 03 16.
Clinique du Vallespir
Céret, tél. 04 68 87 12 55.

SAPEURS-POMPIERS. Tél. 18

PHARMACIE. tél. 32 37.
De 22h à 7h, se présenter à l'hôtel
de police muni de l'ordonnance et pa-
piers d'identité.

MÉDECINS DE GARDE
Appel urgent : composer le 15.

AMBULANCE DE GARDE
Tous les jours de 19h à 7h et diman-
che et fêtes de 7h à 19h : tél. 15.

SOS MÉDECINS.
24h/24 : 08 20 20 41 42.

SI VOUS EN AVEZ BESOIN

ERDF dépannage sécurité :
09 72 67 50 66.

GRDF dépannage sécurité :
0800 47 33 33.

ENFANCE MALTRAITÉE
L'Éléphant Vert : 08 00 05 11 11
Allô Enfance maltraitée : n° vert 119.
Enfance Majuscule : 04 68 63 14 99.
Il Faudra leur dire : 07 81 10 71 17 ;
http://www.ilfaudraleurdire.fr

ALMA 66
Maltraitance personnes âgées et/ou
handicapées. Permanence tous les
jeudis, de 15h à 18h au
04 68 63 56 79 ou répondre.

FRANCE ALZHEIMER P.-O.
Du lundi au vendredi de 9h à 17h :
04 68 52 22 22
www.pole-alzheimer.fr

SIDA INFO SERVICE
0800 840 800.

SOS AMITIÉ
04 68 66 82 82 ; 24h/24, 7j/7.

ANIMAUX
Association catalane de protection
animale, av. du Languedoc,
04 68 52 70 86. - Refuge SPA du Po-
lygone Nord, 04 68 57 52 53. - Refu-
ge, route de Prades, tél.
04 68 54 45 34. - SPA Torrelles,
04 68 28 20 36. - ASAAP Ille-sur-Têt,
04 68 84 18 93. - Un gîte, une gamel-
le, Rivesaltes, tél.
06 08 51 15 02.

TABAC INFO SERVICE
0825 309 310.

CI & RA (aide aux associations).
Tél. 04 68 66 55 46.

TAXIS
Accueil radio-taxi Perpignan
24h/24, 04 68 35 15 15.

GÉNÉRALE DES EAUX
Service client et urgence, 24h/24 :
0969 323 552
(prix d'un appel local).

POMPES FUNÈBRES
P.F. du Roussillon Y. Guizard
et H. Carbonell, 04 68 51 30 20.
n° vert : 0800 67 87 00 ;
Chambre funéraire : 57, av. de l'Aéro-
drome, Perpignan
PFG Perpignan, 176, av. Guynemer
04 68 66 01 01
Chambre funéraire Moulin à Vent
04 68 50 16 22.

DÉPANNAGE-REMORQUAGE
04 68 54 83 90.

Parkinson et rééducation : les kinés des P.-O. à l'avant-garde

Lors d'une soirée informative demain, des dispositifs innovants en kinésithérapie vont être présentés aux professionnels. Découverte de deux d'entre eux.

Les kinésithérapeutes endosseraient-ils le rôle de praticiens et celui d'ingénieurs ? « De plus en plus, nous créons des objets pour nos propres besoins », défend Stéphane Galinier, président de la FFMKR 66 (Fédération française des masseurs-kinésithérapeutes rééducateurs des Pyrénées-Orientales). **Demain**, lors d'une soirée informative (voir encadré), une réflexion sera portée sur les modes d'action et la progression de la kinésithérapie. L'occasion pour les 971 professionnels du département concernés de découvrir des principes novateurs : le premier dispositif portant sur du matériel anti Freezing, le second, sur la rééducation des troubles de la cheville.

■ Une stimulation auditive non invasive
Le Freezing, immobilité soudaine et brève, accompagnée d'un piétinement sur place et de pieds restés au sol, est l'un des symptômes les plus singuliers de la maladie de Parkinson. Aucune intervention médicamenteuse ou chirurgicale ne pallie les troubles et les chutes qui en découlent. Il y a quelques années, suite à un accident de voiture, le doctorant Sébastien Teissier perd de son autonomie. Étudiant les neurosciences, il fait équipe avec le professeur Touchon de Montpellier et amorce une expérimentation pour son travail de recherche sur l'amélioration de l'autonomie et de la marche. « Depuis plus de deux ans, je travaille, en collaboration avec le SNMKR (Syndicat national des masseurs-kinésithérapeutes rééducateurs) en la personne de Vivien Hausberg, sur un appareil fixé à la ceinture et connecté par Bluetooth à un casque posé au niveau de la tête du patient, derrière les oreilles plus précisément. Le dispositif électronique envoie une stimulation auditive non invasive à effet immédiat venant compenser un déficit cortical lié à la maladie en sollicitant un réseau compensatoire de neurones ».

■ La proprioception servie sur plateaux
À ses côtés, Jérôme Baicry, kinésithérapeute des Dragons Catalans présentera son Propriofoot, un dispositif de quatre mini-plateaux



Stéphane Galinier (à gauche) sera au côté de Jérôme Baicry lors de la soirée destinée aux kinésithérapeutes. Photos M. Clementz

fonctionnant par paire (photos ci-contre) : le pied est en équilibre sur deux plaquettes pour travailler les faisceaux externes où trois ligaments peuvent être touchés. « Les plateaux pour la rééducation de la cheville n'étaient jusque-là pas assez efficaces pour sculpter le membre inférieur car trop grands et pas assez ciblés sur le pied et la cheville », déplore le créateur dont l'objet sélectif insiste aussi sur la proprioception*. L'idée initiale en 1995, époque pendant laquelle Jérôme Baicry et son associé Loïc Paris travaillaient à Paris à la Fédération française de basket-ball, était « de réactiver le système musculaire et de réagir le plus vite possible. Le travail peut aussi se réaliser à titre préventif. » Ce matériel, utilisé en posturologie,

pédiatrie et neurologie, a été l'objet d'étude de thèses d'étudiants et... d'un diplôme en République Tchèque à Prague ! Grâce à son manuel d'utilisation, sportifs de haut niveau et même sportifs du dimanche peuvent s'en servir. « Pour ces deux publics, la fréquence de l'exercice ne change pas. Seule son intensité varie. Elle sera ainsi plus forte pour les sportifs de haut niveau. »

Laura Causanillas
► Renseignements et commercialisation du dispositif anti Freezing au 06 51 30 06 44, mais aussi sur commande@sjtechnologies.fr, sebastien.teissier@sjtechnologies.fr, et du Propriofoot sur www.propriofoot.com
* La proprioception, ou sensibilité profonde, désigne la perception, consciente ou non, de la position des différentes parties du corps.



Proprifoot, matériel pour rééduquer la cheville, sera l'un des dispositifs présenté aux kinésithérapeutes.



Les enfants des écoles Bressola ont vécu les vendanges à l'ancienne

Les petits des « Bressola » de Nyls, Saint-Estève et du Vernet se sont retrouvés pour l'un des rendez-vous annuels de Catalunya Nord, au contact des vignes.



De la cueillette à la dégustation, les enfants ont connu toutes les étapes des vendanges. Le vigneron a expliqué aux nins et nines tout le processus de création du vin et du jus de raisin. La journée a commencé par la coupe du raisin, suivie de l'extraction du moût à l'ancienne, en le piétinant bien fort. Un jus fraîchement pressé que les enfants ont emporté à l'école fièrement ! Les enfants ont découvert et ont appris toutes les étapes de la réalisation du vin, mais aussi les outils utilisés pour travailler la vigne. Une activité très importante pour ces petits vendangeurs qui ont pu s'approcher de la réalité d'un des événements les plus emblématiques du calendrier de Catalunya Nord. La Bressola de Nyls s'est déplacée au Mas Becha de Nyls, la Bressola de Sant Esteve au Domaine Rossignol à Paça et la Bressola del Vernet à Canet de Rosselló.

Les enfants ont découvert la vendange comme autrefois.

« Montrer la force de la kinésithérapie locale »

Sur les 971 kinésithérapeutes que compte le département des Pyrénées-Orientales, 770 sont libéraux. Et tous sont conviés **demain** à une grande soirée informative organisée par la Fédération française des masseurs-kinésithérapeutes rééducateurs (FFMKR) locale pour aborder le thème de l'innovation dans leur métier eu égard à plusieurs dispositifs innovants. « Nous traiterons également de sujets comme la réforme des études, la nouvelle définition de la profession, les élections à l'Union régionale des professionnels de santé... », précise Stéphane Galinier président de la FFMKR 66. Les échanges autour de l'actualité et des actions avec les ministères et les organismes de tutelle seront menés par le premier secrétaire national Sébastien Guérard. Pour Stéphane Galinier, « un tel événement permet d'instaurer des formations dans le département, de créer une entraide entre professionnels pour rompre l'isolement en cabinet et montrer la force de la kinésithérapie locale. »
► Demain soir, à 20 heures à la Maison des professions libérales et de santé, 17 boulevard Kennedy à Perpignan.

Aéroport Sud de France		
Mardi 29 septembre		
ARRIVÉES		
COMPAGNIE	PROVENANCE	HORAIRES
Hop !	Paris/Orly	08 h 45
Hop !	Paris/Orly	10 h 15
Ryanair	Londres	11 h 20
Ryanair	Charleroi	12 h 00
Hop !	Paris/Orly	17 h 40
Hop !	Paris/Orly	19 h 15
Hop !	Paris/Orly	21 h 45
DÉPARTS		
COMPAGNIE	DESTINATION	HORAIRES
Hop !	Paris/Orly	06 h 45
Hop !	Paris/Orly	09 h 45
Hop !	Paris/Orly	10 h 50
Ryanair	Londres	11 h 45
Ryanair	Charleroi	12 h 25
Hop !	Paris/Orly	18 h 20
Hop !	Paris/Orly	20 h 05

Les vide-greniers dans les P.-O.
Voici la liste des prochains vide-greniers.
OCTOBRE
Le 3 : Le Barcarès-village.
Le 4 : Villerach. - Le Soler. - Saint-Féliu-d'Amont. - Reynès. - Montescot. - Elne.